

In- und Outdoor-Training zur

- ◆ **Teambildung,**
- ◆ **Optimierung der Kommunikation** und dadurch
- ◆ **Erreichung einer motivierten, strukturierten und zielorientierten Arbeitsweise.**

TRAININGSZIELE

Die Teilnehmer/-innen sollen

- ◆ sich in ihrer Individualität **in ein bestehendes oder zusammenwachsendes Team einbringen,**
- ◆ das **Potential kooperativer Zusammenarbeit** und die **Nutzung unterschiedlicher Fähigkeiten und Sichtweisen erkennen,**
- ◆ ihre **Kommunikationsstrukturen** überprüfen und **optimieren,**
- ◆ den Erfahrungsaustausch intensivieren und Impulse zu **gegenseitiger Hilfestellung** erhalten,
- ◆ bei schwierigen Kooperationsaufgaben **gemeinsam Lösungsstrategien entwickeln** und umsetzen (auch unter **Zeitdruck**),
- ◆ sich gegenseitig als wichtige **Partner akzeptieren und sich füreinander einsetzen** (kein „Tellerrand-Denken“ oder „Einzelkämpferdasein“),
- ◆ **sich mit dem Unternehmen, dem Team und den Kundenanforderungen identifizieren,**
- ◆ **organisatorische und konzeptionelle Arbeitsweisen entwickeln** und erleben
- ◆ **ihr Selbstwertgefühl steigern** und dieses mit Stolz nach Außen tragen.

Durch gemeinsames Erleben im außergewöhnlichen Rahmen „Natur“ sollen neue Impulse für die Dynamik der Gruppe möglich werden und die Erreichung der obigen Ziele unterstützen.

Veranstaltungsort

Für Outdoor-Trainings in der näheren Umgebung bietet sich das Münsterland oder Osnabrücker Umland besonders an. Es gibt dort ausreichend Wald- und Wiesenflächen, um flexibel die jeweils passenden Übungen durchzuführen.

Die uns dort bekannten Hotels liegen in der Nähe eines Waldgebietes und am Beginn der Wanderwege, so dass wir direkt vom Hotel aus zum Outdoor-Training starten können.

Teilnehmer: max. 12

Trainingsort: AKZENT Hotel Surendorff****
 Dinglingsweg 1, 49565 Bramsche (bei Osnabrück)
 www.hotelsurendorff.de info@hotelsurendorff.de
 Tel.: 05461 / 9302-0

Termine: 25. – 27. März 2015

Honorar: 1.500,00 € pro Teilnehmer + ges. MWSt

Unterbringung, Verpflegung, Speisen und Getränke werden von den Teilnehmern direkt mit dem Hotel abgerechnet.

TRAININGSKONZEPT:

1. Trainingstag:

bis ca. 9.30 Uhr	Anreise, Begrüßungskaffee, Trainingseröffnung
10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in das vor uns liegende Training durch die Trainer Kennenlernen der Trainer und Teilnehmer
	Einstieg im Seminarraum: (s. auch Trainingsziele) Wichtige Punkte für gute Kooperation und Kommunikation im Team, Analyse der Ausgangssituation und Anvisieren eines Soll-Ziels. Welche Werte sind für die Teamarbeit notwendig und wichtig? Übergang vom Alltag zum Outdoor-Training.
	Zwischendurch Mittagessen und Kaffeepausen
ab ca. 20.00 Uhr	Zeit für informelle Gespräche der Teilnehmer zur Förderung des Teamgedankens

2. Trainingstag:

9.00 Uhr	Outdoor-Training Teil I, erfahrungsorientiert (Fokus Ist-Stand): Aufgaben zu Kommunikation, kooperativem Problemlösen und dem Umgang mit Zeitdruck und Stress im Team Nach den Übungen jeweils Transfer in den Arbeitsalltag
	Gezielte Dialogübungen zum persönlichen Kennenlernen und Abbau von Konflikten Mit welchen Stärken kann ich zur optimalen Kommunikation im Team beitragen?
zwischendurch	Mittagessen / Lunchpaket
ca. 17.00 Uhr	Rückkehr ins Hotel
	Im Seminarraum: Tagesrückblick und Reflektion der Übungen und nochmaliger Transfer in den Arbeitsalltag. Ziele des Team: In der Zukunft machen wir besser ...! Erkenntnisse aus den gezielten Dialogübungen
ca. 20.00 Uhr	Abendessen, Gespräche unter den Teilnehmern ...

3. Trainingstag:

9.00 Uhr	Outdoor-Training Teil II, zielorientiert (Fokus Soll-Stand): Intensive Übungen zu Kommunikation, gegenseitiger Unterstützung, Vertrauen und Team-Gefühl (u.a. eine „große“, Alles zusammenfassende Übung)
13.00 Uhr	Rückkehr ins Hotel, Frischmachen, Kaffeepause
14.00 Uhr	Transfer: Vom Outdoor zum Alltag. Festlegung von Maßnahmen zur Umsetzung der Erfahrungen in den betrieblichen Alltag, mit abschließender Zielvereinbarung für die Zukunft Feedbackrunde der Teilnehmer im Dialog.
ab ca. 17.00 Uhr	Verabschiedung und Abreise

(Die Pausenzeiten und Zeiten für das Ende eines Trainingstages werden variabel, je nach Zielerreichung gehandhabt.)

VORAUSSETZUNGEN

Die Teilnehmer/-innen verfügen über einen guten allgemeinen Gesundheitszustand und eine normale Grundkondition. Wir bewegen uns in hügeligem Waldgelände, das keine Bergerfahrung aber eine normal gute Trittsicherheit erfordert.

BESONDERE AUSRÜSTUNG

Die Teilnehmer/-innen brauchen **wetterfeste, der Jahreszeit entsprechende Kleidung (Regenkleidung!)** und **knöchelhohe, feste Schuhe**, am besten Bergschuhe (bitte unbedingt weitergeben!). Für den persönlichen Bedarf empfehlen wir, einen kleinen Rucksack mitzunehmen.

Alles über die erwähnte Ausrüstung hinaus notwendige Material wird von INTEGRAL TRAINING bzw. unserem Outdoor-Partner gestellt. Dazu gehören beispielsweise Seile, Klettergurte, Karabiner und Spezialgeräte für Kooperationsübungen.

BETREUUNG

INTEGRAL TRAINING und unser Outdoor-Partner gewährleisten einen sicheren, reibungslosen und zielorientierten Ablauf des Trainings. Die Teilnehmer werden durch eine ausreichende Anzahl von Trainern/-innen und sportspezifischen Fachkräften betreut. Unsere Partner verfügen über eine zusätzliche Qualifikation zum Outdoor-Trainer in verschiedenen fachsportlichen Bereichen.

INTEGRAL TRAINING
Helmut Schöder
Espenweg 3
D - 48431 Rheine

Tel.: +49 (0) 5971 899 5005
Funk: +49 (0) 171 777 4243

helmut.schoeder@integraltraining.de

www.helmut-schoeder.de
www.integraltraining.de

Lizenzierter Insights
Discovery® Berater



Anmeldung an: E-mail: helmut.schoeder@integraltraining.de

oder per Post an:

INTEGRAL TRAINING

Helmut Schöder
Espenweg 3

48431 Rheine

ANMELDUNG zum externen INTEGRAL TRAINING **ÜBERZEUGEND FÜHREN (1.F1-2015)**

Name / Vorname

Abteilung / Funktion

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Absender:

Name / Firma:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

Fax:

Eventuelle organisatorische
Rückfragen an:

Ort

Datum

Stempel / Unterschrift